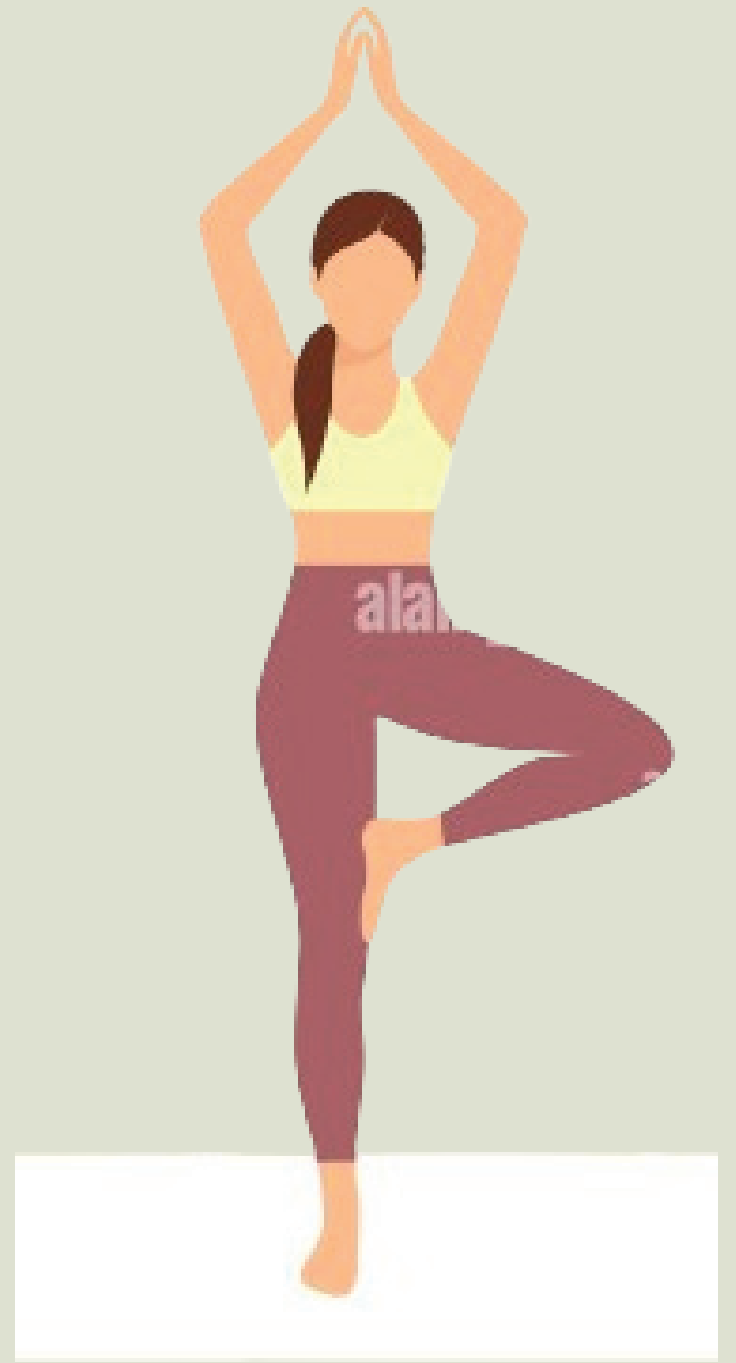


M ED ITA TION



Die Meditation ist eine spirituelle Praxis, die durch Konzentrationsübungen, tiefe Entspannung und Veränderungen im Bewusstsein erreichen kann.

Haben Sie Interesse an Meditation?
www.unit-yoga-online.de